

**Verantwoord sporten ?
Weer die blessure aan de hamstring ?
Ieder seizoen weer blessures ?**

Voor sporters brengen wij de meest recente wetenschap in de praktijk.

Met 'SpartaNova' maakt Corpus Activum nu deel uit van een wereldwijd kennisnetwerk op het gebied van preventie en sportblessures.

Met een onderbouwd testprotocol kunnen we je specifiek testen op blessurerisico en krijg je de mogelijkheid hier gericht wat aan te doen !

- State-of-the-art screening
- Voorkom letsels door zwakkere punten bij te schaven
- Hervat je sport sterker én veiliger als je toch een letsel oploopt
- Ondersteun je training met de meest recente wetenschap

Wat houdt het in ?

- Een uitgebreide screening (30 of 60 minuten) door onze sportfysiotherapeut
- Een uitgebreid rapport met aandachtspunten, zwakke schakels en adviezen
- Online toegang tot specifieke , op maat samengestelde oefeningen

Voor wie:

- Voor iedereen die zijn sport, op welk niveau dan ook, verantwoord wil uitvoeren
- Sporters met een hoge ambitie op het gebied van prestaties
- Sporters met een blessureverleden

SpartaNova is 'cutting edge' in preventieve, revalidatie en training en is voortgekomen vanuit onderzoek van de universiteiten van Gent en Brussel. SpartaNova is inmiddels een internationaal netwerk van experts. Onder andere Ajax, Manchester United, de Rode Duivels en het NOC-NSF maken gebruik van deze expertise.

Testen kan nu voor een speciale introductieprijs.

Tarieven:

Uitbreide scan (60 minuten): €125,00 € 95,00
Basis scan (30 minuten): €65,00 € 45,00

De screening kan worden gecombineerd met een reguliere intake of behandeling fysiotherapie. Voor sportteams kunnen aparte afspraken worden gemaakt.

